

Qualidade de vida na terceira idade

Hoje foi um dia especial, um dia que dois líderes da Terceira idade deram um belo exemplo a geração atual.

Com a intensão de unir forças estiveram como o Prefeito Martinho Berwanger, o Vereador Presidente do grupo da terceira idade Viver e Conviver Sr. Pedro Heckler, o Coordenador do grupo de Câmbio São Pedro do grupo Viver e Conviver o Sr. Roque Konzen e o Tesoureiro o Sr. Lourenço Hengdes para tratar de assuntos de interesse dos dois grupos como o executivo.

Vários assuntos foram abordados, com relação aos eventos, a comunicação e divulgação com o apoio da prefeitura.

Pedro observou, que até 2030 o número de pessoa acima de 60 anos superará o de crianças e essa média



influencia na preocupação com a qualidade de vida na terceira idade.

Mas, diferentemente do que muita gente acha, ambos acreditam que é sim, viável ter qualidade de vida na terceira idade. Essa fase não é um momento de solidão, tristeza ou de doenças, consideraram. Mesmo com as mudanças no corpo, é possível realizar ações que ajudam a conservar a saúde,

de, qualidade do cotidiano e viver mais.

A grande vantagem de se preocupar com isso e de agir para garantir melhor saúde física e mental é os benefícios que se ganha, como maior expectativa de vida, felicidade, satisfação e vida social ativa.

A ideia do trio, no momento, é integrar e unir forças para manter os programas que envolvam

os grupos da terceira idade fortalecidos como os bailes, eventos de integração com outros grupos e o Grupo do Câmbio São Pedro e grupo Viver e Conviver com novos integrantes e a participação nos torneios da região.

Essa motivação dos líderes vem da certeza que, todo o idoso que participa de alguma atividade física, social, jogos ou de criatividade diminui a propensão a qualquer tipo de doença e a ida a consultas médicas.

Preocupar-se com a qualidade de vida na terceira idade desde o princípio é uma forma de ampliar a capacidade do próprio organismo, segundo Roque.

Do ponto de vista físico, isso significa um aumento da saúde e menores possibilidades de sofrer com doenças e condições incapacitantes.



EXTRATO DE CONTRATO

Licitação nº. 64/2017
Tomada de Preço nº. 1/2017
IV Aditivo ao Contrato nº.95/2017
Contratante: Prefeitura Municipal de São Pedro do Butiá/RS.
Contratado: JDZ EMPREENDIMENTOS E CONSTRUÇÃO LTDA
CNPJ: 08.784.361/0001-88
Objeto: majoração dos serviços a serem executados
Valor R\$ 24.558,90
Data de assinatura: 21 de fevereiro de 2019.

AVISO DE LICITAÇÃO

O município de São Pedro do Butiá torna público a realização de licitação nº 040/2019, Pregão Presencial nº 05/2019 Objeto: Contratação de empresa para prestação de serviço de transporte coletivo de pessoas - CRAS, sessão às 14 horas dia 29/03/2019. Informações com a Comissão de Licitações, na Prefeitura, Av. Júlio Schwengber, 1645, fone 55 3369 1800, e no email: compras@saopedrodo-butiá.rs.gov.br MARTINHO BERWANGER - PREFEITO MUNICIPAL