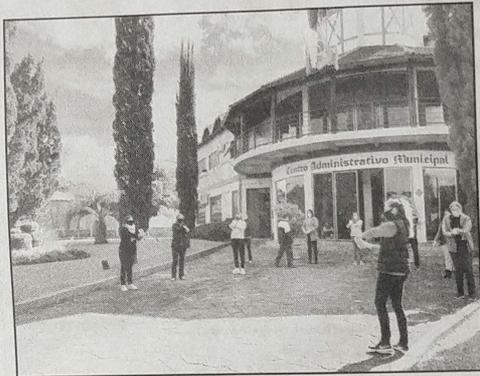


# São Pedro do Butiá participa do Dia do Desafio / 2021

Quarta-feira, dia 26 aconteceu o Dia do Desafio, que é a maior competição mundial de prática regular de atividades físicas e esportivas nas fases da vida dos públicos. É realizado anualmente na quarta-feira do mês e o objetivo é que em 15 minutos se faça um pouco de atividade física neste dia. Este evento organizado pelo SESC e o Município de São Pedro do Butiá participou envolvendo todos os públicos. Neste cenário



atual as programações aconteceram principalmente de forma virtual e não aconteceu competições entre os Municípios.

Mesmo durante a pandemia, onde o isolamento social é uma medida preventiva de propagação do coronavírus, a atividade física pode ser realizada de forma segura. A recomendação da Organização Mundial de Saúde recomenda 150 minutos de atividades físicas durante a semana, para usufruir de benefícios físicos, psicológicos e sociais.

## Campanha do Maio Vermelho

Neste mês, a ênfase na prevenção em saúde é relacionada ao câncer bucal. Para chamarmos a atenção para esta doença foi lançada a Campanha do Maio Vermelho, em referência ao dia do Dia Mundial sem Tabaco.

A campanha visa como objetivo lutarmos juntos contra o câncer de boca, através da prevenção e diagnóstico mais acessível da doença.

O câncer bucal tem uma alta prevalência (quinto tipo de câncer mais comum entre homens no Brasil). E tem uma alta mortalidade (quase 50% no Brasil).

**REDUÇÃO DE RISCOS**  
Algumas maneiras de reduzir os riscos de ter câncer bucal são:

• Evitar o tabaco (o tabagismo é o maior causa evitável de câncer de boca e adocicimento e mortes precoces em todo o mundo);

• Limitar o uso de álcool;

• Reduzir a exposição solar (a exposição solar tem relação com o câncer labial: usar protetor solar e fazer a proteção labial);

• Praticar sexo seguro (HPV está relacionado com câncer de orofaringe. As medidas preventivas para o HPV são a proteção e o uso de preventivos);



• Visitar seu dentista regularmente. (Já que as lesões iniciais de câncer costumam ser assintomáticas e quanto antes for o diagnóstico maiores são as chances de cura).

## Correção do solo na área demonstrativa

Foi realizada na última quarta-feira, dia 20 de maio, a aplicação de calcário para correção de solo da nova área demonstrativa, localizada abaixo do parque de recreação.

Corretivo este doado pela Coopermil, a qual será utilizada na implantação de mudas cultivares de trigo, que serão plantadas nas próximas semanas, nesta área.



### AVISO DE LICITAÇÃO

O Município de São Pedro do Butiá torna público a realização de Licitação nº 44/2021, Pregão Presencial nº 008/2021 – Objeto: Aquisição de tubos de concreto 2. Sessão às 14 horas, dia 11/06/2021. Informações com a Comissão de Licitações, na Prefeitura, Av. Júlio Schwengber, 1645, fone (55) 3369-1800, e no email: compras@saopedrodobutia.rs.gov.br. JOSE HENRIQUE HEBERLE - PREFEITO MUNICIPAL.

### RESERVA DE SEMENTE DE MILHO SAFRA E SAFRINHA 2021/2022

A Secretaria Municipal da Agricultura de São Pedro do Butiá, comunica a todos os produtores rurais, que estão abertas as reservas de semente de milho convencionais e transgênicos, pelo programa troca-troca do governo do Estado. Para o Milho Safra o período da reserva é de 10 a 28 de maio e para o milho Safrinha de 31 de maio a 4 de junho.

Lembrando que para milho transgênico do SAFRA, o produtor deverá pagar a diferença da transgenia no valor de R\$ 260,00 no momento da reserva.

## Toxoplasmose: grávidas não precisam se desfazer de seus gatos

A toxoplasmose é uma doença cercada de mitos quanto à sua infecção, principalmente quando se trata da participação dos gatos.

Você conhece alguma mulher que foi aconselhada pelo médico a doar seu pet durante a gravidez? Infelizmente, essa ainda é uma recomendação comum. Muitos acreditam que a proximidade com felinos representa um alto risco de contração. No entanto, as chances de infecção por convivência com o animal são quase nulas e a doença pode ser facilmente evitada.

A toxoplasmose é causada por um parasita microscópico chamado *Toxoplasma gondii* e transmitida pelas fezes dos gatos. No caso das grávidas, se uma mulher for infectada pela primeira vez durante sua gestação, ela corre o risco de abortar ou de que o bebê nasça com problemas congênitos. Se ela já tiver entrado em contato com o parasita no passado, esse risco é praticamente inexistente, pois o seu corpo desenvolve anticorpos.

### Desmitificando a toxoplasmose

É importante ressaltar que o simples contato com um animal infectado, com seu pelo ou até mesmo com suas fezes "frescas" não são suficientes para contrair a doença. Apenas 1% da população felina participa da disseminação da toxoplasmose. Eles contraem o parasita quando caçam e se alimentam de outros animais infectados, como ratos e pássaros. Se isso acontece, durante um curto período de tempo os "ovos" da toxoplasmose (chamados de oocistos) serão expelidos junto com as fezes do gato.

Mesmo assim, esses oocistos só podem infectar uma pessoa ou outro animal se eles estiverem "esporulados", ou seja, ficarem expostos a temperaturas acima de 36°C por mais de dois dias. E o mais importante: os oocistos precisam ser ingeridos. Você sabia, por exemplo, que a probabilidade de se contrair toxoplasmose é maior comendo carne mal cozida do que tendo um gato em casa?

### Formas de transmissão

Apesar da má fama dos felinos, que rendeu à toxoplasmose o triste apelido de "Doença do Gato", é mais comum as pessoas entrarem em contato com o parasita de outras maneiras. Alguns exemplos são:

- Comendo carne contaminada mal cozida;
- Por ingestão acidental, se não as mãos não forem bem lavadas após o manejo de carne crua;
- Por ingestão acidental, ao usar utensílios que entraram em contato com carne crua e contaminada (se eles não forem bem lavados depois);
- Por ingestão acidental, ao mexer com terra contaminada e não lavar as mãos depois (caso haja fezes de gato no local);
- Bebendo água sem tratamento, contaminada com o parasita;
- Por ingestão acidental, ao entrar em contato com as fezes de um gato infectado pela primeira vez pela toxoplasmose. Se o gato já teve o parasita antes, o risco é mínimo. As fezes devem estar expostas há pelo menos dois dias.

### Precauções

Se você tem um gato em casa e está esperando um bebê, a toxoplasmose pode ser evitada com algumas medidas simples:

- Deixe outra pessoa limpar a caixa de areia. As mãos devem ser sempre lavadas em seguida;
- A caixa de areia deve ser limpa ao menos uma vez por dia. Os oocistos da toxoplasmose precisam ficar fora do corpo do gato por dois dias para que se tornem infectantes, portanto, se a caixa de areia for limpa com frequência, o risco de contaminação se torna praticamente impossível;
- Se outra pessoa não puder limpar a caixa de areia, faça-o diariamente e utilize luvas. Lave as mãos imediatamente depois;
- Cozinhe bem qualquer alimento antes de comer, especialmente carnes. Os oocistos morrem a temperaturas acima de 65°C (cozinhar por 4 a 5 minutos);
- Lave bem os utensílios de cozinha que estiveram em contato com carne crua;
- Mantenha os seus gatos dentro de casa para diminuir as chances de contaminação, eles contraem o parasita ao caçar e comer outros animais;
- Não alimente o seu gato com carne crua, ofereça ração ou alimentos bem cozidos;
- Use luvas ao mexer no jardim, pois a terra pode estar com contaminada com oocistos;
- Lave as suas mãos depois de cozinhar, antes de comer e depois de acariciar o seu gato ou mexer no jardim.

Informe-se antes de tomar qualquer decisão precipitada, não há motivo para abandonar ou doar o seu gato. Uma boa higiene é a melhor medida para prevenir a toxoplasmose: você estará protegendo não apenas a vida da sua futura família, mas também a de seus animais de estimação.

"A probabilidade de se contrair toxoplasmose é maior comendo carne mal cozida do que tendo um gato em casa"

Secretaria Municipal da Agricultura / DISIPOA